



Projekt „Łódzkie CENTRUM ROZWOJU Kompetencji i Kwalifikacji NEET” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

HARMONOGRAM CZASOWO-MERYTORYCZNY

Kurs Profesjonalna Kosmetyczka

Termin szkolenia: od 08.07.2020r. do 25.07.2020r.

Miejsce szkolenia: Centrum Nauki i Biznesu ŻAK ul. Piotrkowska 278, 90-361 Łódź

Nr grupy: 6/SZ/PK/02/2020

Lp.	Dzień szkolenia (dd-mm-rr) w godzinach (od...do...)	Liczba godzin zegarowych (1h=45 min. zajęć dydaktycznych)	Zakres merytoryczny (zagadnienia) omawiane w danym dniu szkolenia	Imię i nazwisko trenera
1	08.07.2020	8:00-8:45 8:45-9:30 9:30-9:35 przerwa 9:35- 10:20 10:20-11:05 11:05-11:20 przerwa	Zapoznanie z bezpieczeństwem i higieną pracy podczas zajęć teoretycznie- praktycznych na kursie kosmetycznym. Zapoznanie się z bezpieczeństwem pracy w salonie kosmetycznym. Zapoznanie się z higieną pracy w salonie kosmetycznym. Ogólna charakterystyka szansy i możliwości pracy zawodowej w charakterze kosmetyczki.	Agnieszka Jędrej Jadwiga Muller



Projekt „Łódzkie CENTRUM ROZWOJU Kompetencji i Kwalifikacji NEET” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

		<p>11:20- 12:05</p> <p>12:05-12:50</p> <p>12:50-12:55 przerwa</p> <p>12:55-13:40</p> <p>13:40-14:25</p> <p>14:25-14:30 przerwa</p> <p>14:30- 15:15</p> <p>15:15-16:00</p>	<p>Poznanie prawidłowej techniki wykonywania demakijażu.</p> <p>Przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego z klientem.</p>	
2	09.07.2020	<p>8:00-8:45</p> <p>8:45-9:30</p> <p>9:30-9:35 przerwa</p> <p>9:35- 10:20</p> <p>10:20-11:05</p> <p>11:05-11:20 przerwa</p> <p>11:20- 12:05</p> <p>12:05-12:50</p> <p>12:50-12:55 przerwa</p>	<p>Kryteria rozpoznania określonego rodzaju pracy.</p> <p>Rozpoznanie rodzaju cery.</p> <p>Omówienie działań czynników zewnętrznych , wewnętrznych i atmosferycznych na skórę.</p> <p>Omówienie zastosowania poszczególnych kosmetyków podczas zabiegów kosmetycznych.</p> <p>Składniki aktywne wykorzystywane w kosmetyce.</p> <p>Algi i glinki w salonie kosmetycznym</p>	<p>Agnieszka Jędrej Jadwiga Muller</p>



Projekt „Łódzkie CENTRUM ROZWOJU Kompetencji i Kwalifikacji NEET” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

		<p>12:55-13:40</p> <p>13:40-14:25</p> <p>14:25-14:30 przerwa</p> <p>14:30- 15:15</p> <p>15:15-16:00</p>		
3	10.07.2020	<p>8:00-8:45</p> <p>8:45-9:30</p> <p>9:30-9:35 przerwa</p> <p>9:35- 10:20</p> <p>10:20-11:05</p> <p>11:05-11:20 przerwa</p> <p>11:20- 12:05</p> <p>12:05-12:50</p> <p>12:50-12:55 przerwa</p> <p>12:55-13:40</p> <p>13:40-14:25</p> <p>14:25-14:30 przerwa</p>	<p>Poznanie specjalistycznego sprzętu w salonie kosmetycznym</p> <p>Charakterystyka zabiegów laserem kosmetycznym .</p> <p>Procedura wykonywania zabiegów laserem kosmetycznym.</p> <p>Poznanie procedury pielęgnacji skóry przed o po zabiegach laserem kosmetycznym</p>	<p>Agnieszka Jędrej</p> <p>Jadwiga Muller</p>



Projekt „Łódzkie CENTRUM ROZWOJU Kompetencji i Kwalifikacji NEET” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

		14:30- 15:15		
		15:15-16:00		
4	11.07.2020	8:00-8:45		
		8:45-9:30		
		9:30-9:35 przerwa		
		9:35- 10:20		
		10:20-11:05	Zapoznanie z technikami wykonywania mezoterapii	
		11:05-11:20 przerwa	Poznanie procedury pielęgnacji skóry przed i po zabiegu mezoterapii .	
		11:20- 12:05	Poznanie poszczególnych rodzajów zabiegów kosmetyki estetycznej.	Agnieszka Jędrej Jadwiga Muller
		12:05-12:50		
		12:50-12:55 przerwa	Poznanie procedury pielęgnacji skóry przed i po zabiegach kosmetyki estetycznej.	
		12:55-13:40		
		13:40-14:25		
		14:25-14:30 przerwa		
		14:30- 15:15		
		15:15-16:00		
5	13.07.2020	8:00-8:45	Omówienie wykonania manicure.	Agnieszka Jędrej Jadwiga Muller



Projekt „Łódzkie CENTRUM ROZWOJU Kompetencji i Kwalifikacji NEET” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

		<p>8:45-9:30</p> <p>9:30-9:35 przerwa</p> <p>9:35- 10:20</p> <p>10:20-11:05</p> <p>11:05-11:20 przerwa</p> <p>11:20- 12:05</p> <p>12:05-12:50</p> <p>12:50-12:55 przerwa</p> <p>12:55-13:40</p> <p>13:40-14:25</p> <p>14:25-14:30 przerwa</p> <p>14:30- 15:15</p> <p>15:15-16:00</p>	<p>Wykonanie manicure.</p> <p>Sposoby wykonywania zdobienia paznokci.</p> <p>Sposoby zabezpieczania skóry po zabiegach na dłonie.</p> <p>Budowa i funkcje skóry .</p> <p>Charakterystyka skóry mężczyzn.</p> <p>Zabiegi pielęgnacyjne dostosowane do rodzaju cery.</p> <p>Zabiegi pielęgnacyjne dostosowane do rodzaju cery.</p>	
6	14.07.2020	<p>8:00-8:45</p> <p>8:45-9:30</p> <p>9:30-9:35 przerwa</p> <p>9:35- 10:20</p>	<p>Wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego twarzy dostosowanego do cery suchej .</p> <p>Wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego twarzy dostosowanego do cery mieszanej</p> <p>Wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego twarzy</p>	<p>Agnieszka Jędrej Jadwiga Muller</p>



Projekt „Łódzkie CENTRUM ROZWOJU Kompetencji i Kwalifikacji NEET” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

		<p>10:20-11:05</p> <p>11:05-11:20 przerwa</p> <p>11:20- 12:05</p> <p>12:05-12:50</p> <p>12:50-12:55 przerwa</p> <p>12:55-13:40</p> <p>13:40-14:25</p> <p>14:25-14:30 przerwa</p> <p>14:30- 15:15</p> <p>15:15-16:00</p>	<p>dostosowanego do cery tłustej.</p> <p>Wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego twarzy dostosowanego do cery dojrzałej.</p> <p>Przygotowanie skóry do zabiegu sprzętem kosmetycznym.</p> <p>Wykonanie zabiegu za pomocą sprzętu kosmetycznego dostosowanego do rodzaju cery.</p> <p>Zabezpieczenie skóry po zabiegach dostosowanych do o cery suchej i dojrzałej.</p>	
7	15.07.2020	<p>8:00-8:45</p> <p>8:45-9:30</p> <p>9:30-9:35 przerwa</p> <p>9:35- 10:20</p> <p>10:20-11:05</p> <p>11:05-11:20 przerwa</p> <p>11:20- 12:05</p>	<p>Sposoby przygotowania skóry do wykonania makijażu.</p> <p>Wykonanie makijażu dziennego.</p> <p>Wykonanie makijażu okolicznościowego.</p> <p>Sposoby utrwalenia makijażu.</p>	<p>Agnieszka Jędrej Jadwiga Muller</p>



Projekt „Łódzkie CENTRUM ROZWOJU Kompetencji i Kwalifikacji NEET” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

		<p>12:05-12:50</p> <p>12:50-12:55 przerwa</p> <p>12:55-13:40</p> <p>13:40-14:25</p> <p>14:25-14:30 przerwa</p> <p>14:30- 15:15</p> <p>15:15-16:00</p>		
8	16.07.2020	<p>8:00-8:45</p> <p>8:45-9:30</p> <p>9:30-9:35 przerwa</p> <p>9:35- 10:20</p> <p>10:20-11:05</p> <p>11:05-11:20 przerwa</p> <p>11:20- 12:05</p> <p>12:05-12:50</p> <p>12:50-12:55 przerwa</p> <p>12:55-13:40</p>	<p>Metodyka wykonania henny na skórę</p> <p>Wykonanie henny brwi.</p> <p>Wykonanie henny rzęs</p> <p>Zabezpieczeni skóry po zabiegu wykonania henny</p>	<p>Agnieszka Jędrej</p> <p>Jadwiga Muller</p>



Projekt „Łódzkie CENTRUM ROZWOJU Kompetencji i Kwalifikacji NEET” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

		<p>13:40-14:25</p> <p>14:25-14:30 przerwa</p> <p>14:30- 15:15</p> <p>15:15-16:00</p>		
9	17.07.2020	<p>8:00-8:45</p> <p>8:45-9:30</p> <p>9:30-9:35 przerwa</p> <p>9:35- 10:20</p> <p>10:20-11:05</p> <p>11:05-11:20 przerwa</p> <p>11:20- 12:05</p> <p>12:05-12:50</p> <p>12:50-12:55 przerwa</p> <p>12:55-13:40</p> <p>13:40-14:25</p> <p>14:25-14:30 przerwa</p> <p>14:30- 15:15</p>	<p>Sposoby przygotowania skóry do depilacji.</p> <p>Wykonanie depilacji nadmiernego owłosienia na daną partię ciała.</p> <p>Wykonanie depilacji nadmiernego owłosienia na daną twarz. Sposoby ochrony skóry po wykonaniu depilacji.</p>	<p>Agnieszka Jędrej Jadwiga Muller</p>



Projekt „Łódzkie CENTRUM ROZWOJU Kompetencji i Kwalifikacji NEET” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

		15:15-16:00		
10	18.07.2020	8:00-8:45 8:45-9:30 9:30-9:35 przerwa 9:35- 10:20 10:20-11:05 11:05-11:20 przerwa 11:20- 12:05 12:05-12:50 12:50-12:55 przerwa 12:55-13:40 13:40-14:25 14:25-14:30 przerwa 14:30- 15:15 15:15-16:00	Zapoznani z procedurą bezpieczeństwa i wykonania peelingów chemicznych na skórę. Poznanie prawidłowej techniki przygotowania skóry do zabiegów peelingami chemicznymi. Wykonanie peelingów kosmetycznych dostosowanych do rodzaju cery. Metody zabezpieczenia skóry po wykonaniu peelingów kosmetycznych	Agnieszka Jędrej Jadwiga Muller
11	20.07.2020	8:00-8:45 8:45-9:30	Rozpoznanie potrzeb oraz przygotowanie skóry do zabiegów pielęgnacji twarzy. Wykonanie 4-etapowego zabiegu pielęgnacji twarzy dla	Agnieszka Jędrej Jadwiga Muller



Projekt „Łódzkie CENTRUM ROZWOJU Kompetencji i Kwalifikacji NEET” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

		<p>9:30-9:35 przerwa</p> <p>9:35- 10:20</p> <p>10:20-11:05</p> <p>11:05-11:20 przerwa</p> <p>11:20- 12:05</p> <p>12:05-12:50</p> <p>12:50-12:55 przerwa</p> <p>12:55-13:40</p> <p>13:40-14:25</p> <p>14:25-14:30 przerwa</p> <p>14:30- 15:15</p> <p>15:15-16:00</p>	<p>cery tłustej mieszanej,.</p> <p>Wykonanie 4-etapowego zabiegu pielęgnacji twarzy dla cery suchej i wrażliwej.</p> <p>Wykonanie 4-etapowego zabiegu pielęgnacji twarzy dla cery normalnej.</p>	
12	21.07.2020	<p>8:00-8:45</p> <p>8:45-9:30</p> <p>9:30-9:35 przerwa</p> <p>9:35- 10:20</p> <p>10:20-11:05</p>	<p>Omówienie zabiegów relaksacyjnych dostępnych w salonie kosmetyczny,.</p> <p>Przygotowanie skóry do zabiegów relaksacyjnych.</p> <p>Wykonanie masażu twarzy.</p> <p>Wykonanie masażu wybranej partii ciała.</p>	<p>Agnieszka Jędrej Jadwiga Muller</p>



Projekt „Łódzkie CENTRUM ROZWOJU Kompetencji i Kwalifikacji NEET” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

		<p>11:05-11:20 przerwa</p> <p>11:20- 12:05</p> <p>12:05-12:50</p> <p>12:50-12:55 przerwa</p> <p>12:55-13:40</p> <p>13:40-14:25</p> <p>14:25-14:30 przerwa</p> <p>14:30- 15:15</p> <p>15:15-16:00</p>		
13	22.07.2020	<p>8:00-8:45</p> <p>8:45-9:30</p> <p>9:30-9:35 przerwa</p> <p>9:35- 10:20</p> <p>10:20-11:05</p> <p>11:05-11:20 przerwa</p> <p>11:20- 12:05</p> <p>12:05-12:50</p>	<p>Poznanie technik oraz sposoby przygotowani skóry do zdobienia ciała</p> <p>Techniki zdobienia ciała- piercing</p> <p>Sposoby zabezpieczania skóry po wykonaniu piercinigu.</p>	<p>Agnieszka Jędrej</p> <p>Jadwiga Muller</p>



Projekt „Łódzkie CENTRUM ROZWOJU Kompetencji i Kwalifikacji NEET” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

		<p>12:50-12:55 przerwa</p> <p>12:55-13:40</p> <p>13:40-14:25</p> <p>14:25-14:30 przerwa</p> <p>14:30- 15:15</p> <p>15:15-16:00</p>		
14	23.07.2020	<p>8:00-8:45</p> <p>8:45-9:30</p> <p>9:30-9:35 przerwa</p> <p>9:35- 10:20</p> <p>10:20-11:05</p> <p>11:05-11:20 przerwa</p> <p>11:20- 12:05</p> <p>12:05-12:50</p> <p>12:50-12:55 przerwa</p> <p>12:55-13:40</p> <p>13:40-14:25</p>	<p>Sposoby przygotowania stóp do pedicure.</p> <p>Wykonanie pedicure.</p> <p>Sposoby pracy na stopach przy pomocy specjalistycznego sprzętu kosmetycznego.</p> <p>Sposoby zabezpieczenia skóry po zabiegach na stopy.</p>	<p>Agnieszka Jędrej</p> <p>Jadwiga Muller</p>



Projekt „Łódzkie CENTRUM ROZWOJU Kompetencji i Kwalifikacji NEET” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

		14:25-14:30 przerwa		
		14:30- 15:15		
		15:15-16:00		
15	24.07.2020	8:00-8:45		
		8:45-9:30		
		9:30-9:35 przerwa		
		9:35- 10:20		
		10:20-11:05	Omówienie wykonania zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp.	
		11:05-11:20 przerwa		
		11:20- 12:05	Wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego dłoni.	
		12:05-12:50	Wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego stóp.	
		12:50-12:55 przerwa		
		12:55-13:40	Sposoby dbania o stopy i o dłonie poza salonem kosmetycznym.	
		13:40-14:25		
		14:25-14:30 przerwa		
		14:30- 15:15		
		15:15-16:00		
				Agnieszka Jędrej Jadwiga Muller



Projekt „Łódzkie CENTRUM ROZWOJU Kompetencji i Kwalifikacji NEET” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

16	25.07.2020	<p>8:00-8:45</p> <p>8:45-9:30</p> <p>9:30-9:35 przerwa</p> <p>9:35- 10:20</p> <p>10:20-11:05</p> <p>11:05-11:20 przerwa</p> <p>11:20- 12:05</p> <p>12:05-12:50</p> <p>12:50-12:55 przerwa</p> <p>12:55-13:40</p> <p>13:40-14:25</p> <p>14:25-14:30 przerwa</p> <p>14:30- 15:15</p> <p>15:15-16:00</p>	<p>Sposoby przygotowania dłoni i stóp do masażu.</p> <p>Wykonanie masażu dłoni.</p> <p>Wykonanie masażu stóp.</p> <p>Sposoby zabezpieczenia skóry po masażu dłoni i stóp.</p> <p>Powtórzenie omawianego materiału.</p> <p>Kierunki rozwoju zawodowego kosmetyczki</p> <p>Egzamin Końcowy.</p>	<p>Agnieszka Jędrej Jadwiga Muller</p>
----	------------	---	---	--